

**Региональный чемпионат Омской области
«АБИЛИМПИКС»**

**Техническое задание
по компетенции «Медицинский и социальный уход»**



**Разработано:
Главный эксперт по компетенции:
Гусина Валентина Ивановна**

Омск - 2017

Описание компетенции

«Медицинский и социальный уход»

Медицинский и социальный уход – это комплексная система поддержки пациентов, их семей, групп населения и общества в целом, включающая в себя медицинский, психологический и социальный компоненты.

Целью медицинского и социального ухода является достижение наивысшего уровня адаптации пациента к ситуации, связанной со здоровьем, и, тем самым, наивысшего качества жизни пациента.

Любой пациент – источник потенциального заражения. На рабочем месте специалист обязан соблюдать технику безопасности в целях профилактики заражения инфекционными заболеваниями. При возникновении аварийных ситуаций необходимо действовать незамедлительно, правильно и четко.

Задание 1. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации.

Время на выполнение: 20 минут.

Задание: Продемонстрируйте правила пользования Аварийной аптечкой при уколах и порезах, при попадании крови или биологических жидкостей на слизистые оболочки полости рта. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата.

Порядок выполнения задания

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

(Участник надевает медицинские перчатки)

Медицинским работникам при аварийных ситуациях следует действовать в соответствии со следующим алгоритмом:

I. В случае пореза или укола:

1. Немедленно снять перчатки,
2. Вымыть руки с мылом под проточной водой,
3. Обработать руки 70%-ным спиртом,
4. Смазать ранку 5%-ным спиртовым раствором йода,
5. Заклеить бактерицидным пластырем.

II. При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую оболочку рта

1. Ротовую полость промыть большим количеством воды
2. Прополоскать 70%-ным раствором этилового спирта.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	3
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	5
Знание алгоритмов установленного образца	10
Безопасность и эргономика	2
Всего	20

Задание 2. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.

Время на выполнение: 25 минут.

Задание: Определите нарушенные потребности тяжелобольной пациентки с поражением правой нижней конечности и обучите родственников пациентки осуществлять смену памперса. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата.

Порядок выполнения задания

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

Конкурсант демонстрирует смену памперса:

1. Помочь пациентке занять удобное положение.
2. Подстелить под ягодицы клеенку/пеленку.
3. Открепить застёжки подгузника и закрыть их.
4. Свернуть подгузник спереди назад.
5. Слегка раздвинуть ноги пациентки и согнуть их в коленях, придерживая голову и плечи пациентки, повернуть её на бок.
6. Убрать грязный подгузник (движением спереди назад), поместить в ёмкость для медотходов.
7. Осмотреть кожу пациентки, обработать промежность и межягодичную складку влажными салфетками.
8. Развернуть чистый подгузник, расправить его и сложить «лодочкой».
9. Провести заднюю часть подгузника между ногами пациентки в направлении спереди назад, удерживая пациентку за плечо и бедро.
10. Расправить заднюю часть подгузника на ягодицах пациентки
11. Повернуть пациентку на спину.
12. Расправить переднюю часть подгузника на животе по всей длине по направлению к пациентке.
13. Расстегнуть застёжки на боковых частях подгузника, зафиксировать застёжки на передней поверхности подгузника.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	3
Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы	5
Уход и назначения	17
Эргономика и безопасность	5
Всего	30

Задание 3. Оценка состояния пациента и коммуникативные навыки.

Время на выполнение: *25 минут.*

Задание: У пациентки впервые установлен диагноз: Бронхиальная астма. Оцените состояние пациентки. Обучите её пользоваться пикфлоуметром. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата.

Порядок выполнения задания

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

Конкурсант демонстрирует правила пользования пикфлоуметром:

1. Вставить мундштук в пикфлоуметр.
2. Обработать его раствором антисептика.
3. Убедиться, что указатель установлен на «нуле».
4. Объяснить пациентке необходимость держать пикфлоуметр так, чтобы пальцы не перекрывали отверстия на конце пикфлоуметра и шкалу.
5. Сделать глубокий вдох.
6. Поместить мундштук пикфлоуметра в рот и держать горизонтально, обхватив его губами.
7. Сделать максимальный выдох.
8. Отметить число на шкале, определенное указателем.
9. Вернуть указатель на «ноль».
10. Повторить процедуру еще два раза, чтобы получить три результата.
11. Сравнить результаты с нормативами.
12. Лучший результат записать в дневник самоконтроля.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка состояния пациента	3
Планирование собственных действий	3
Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы	10
Знание алгоритмов	9
Всего	25

Задание 4. Оказание первой медицинской помощи.

Время на выполнение: *20 минут.*

Задание: У пациентки появился кашель, беспокойство, на лице – выражение испуга, при дыхании отмечается затруднение выдоха. Оцените ситуацию, определите неотложное состояние, окажите первую помощь. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата.

Порядок выполнения задания

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

Манипуляция выполняется на статисте или манекене. Номер для вызова Скорой помощи с мобильного телефона – 103.

Неотложное состояние – приступ бронхиальной астмы.

Алгоритм оказания первой помощи:

1. Вызвать врача через посредника.
2. Успокоить пациентку.
3. Расположить пациентку полусидя, с упором на руки.
4. Расстегнуть стесняющую одежду.
5. Помочь пациентке произвести 1-2 вдоха из ингалятора:
 - Прочитать наименование лекарственного препарата и его концентрацию, дозу, проверить срок годности.

- Объяснить пациентке цель, ход процедуры.
- Получить согласие пациентки.
- Снять с баллончика ингалятора защитный колпачок, перевернуть баллончик вверх дном, встряхнуть.
- Попросить пациентку сделать глубокий выдох.
- Поместить мундштук ингалятора пациентке в рот, попросить, чтобы она плотно обхватила его губами, голова пациентки при этом должна быть слегка запрокинута назад.
- Попросить пациентку сделать глубокий вдох через рот, и одновременно нажать на баллончик.
- Извлечь мундштук изо рта; рекомендовать пациентке задержать дыхание на 5 – 10 сек.
- Попросить пациентку сделать спокойный выдох, в это время надеть защитный колпачок на баллончик.

Лист критериев оценки

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка состояния пациента	3
Планирование собственных действий	3
Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы	2
Техника выполнения манипуляции	10
Эргономика и безопасность	7
Всего	25

Сложность заданий остается неизменной для людей с инвалидностью. Адаптация заданий заключается в увеличении времени выполнения заданий.

Инфраструктурный лист

Оборудование, предоставляемое организатором

1. Столик.
2. Раковина (или имитация)
3. Жидкое мыло (имитация)
4. Сухие салфетки в рулоне.
5. Перчатки медицинские нестерильные – 1 пара.
6. Бутылка 1л. с водой для полоскания рта.
7. Коробка небольших размеров (с крышкой) со следующим содержимым:

- спирт этиловый 70% (имитация);
- 5% настойка йода;
- стерильный бинт – 1 шт.;
- бактерицидный пластырь – 1 шт.;
- ножницы;
- на крышке коробки наклеен лист с перечнем содержимого.

Toolbox:

Участник для выполнения конкурсного задания должен иметь с собой халат медицинский или хирургический костюм, сменную обувь, медицинскую шапочку.

Правила выполнения работы и организации труда

1. Общие требования инструкции по охране труда на конкурсной площадке

1.1. К самостоятельной работе на конкурсной площадке допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, получившие необходимое обучение по охране труда и прошедшие инструктаж по эксплуатации различных приспособлений и инструментов, используемых при оснащении конкурсной площадки.

1.2. Опасными факторами при работе на конкурсной площадке являются:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

1.3. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат медицинский или хирургический костюм, головной убор (косынку или колпак), ватно-марлевую повязку (медицинскую маску), перчатки резиновые индивидуальные.

1.4. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

1.5. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

1.7. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

1.8. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

1.9. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

1.10. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Участник на конкурсной площадке обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления, необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить электропитание.

4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.4. В случае возгорания оборудования отключить электропитание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования охраны труда по завершении работы на конкурсной площадке

5.1. По окончании работы участник соревнования обязан:

5.1.1. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

5.1.2. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.

5.1.3. В любом случае следовать указаниям экспертов.